

Latin-Dance-Fit: Samstags 14:30-15:30 Uhr, wetterabhängig auf dem Basketballplatz oder im Sportraum des VSNK. An der Bewegung zur Musik Spaß haben und dabei ganz nebenbei den gesamten Muskelapparat trainieren? Wir tanzen uns fit zu hauptsächlich lateinamerikanischen Rhythmen und einfachen Choreos. Bettina Eppler