

KURSPLAN GÜLTIG AB DEM 12.07.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:30	TOTAL-BODY-WORKOUT mit Nathalie 17:30 – 18:30 Uhr	Core-Training mit Heike im Verein 18:00 -19:00 Uhr			Zirkeltraining mit Linda 17:30 – 18:30 Uhr (Info: Kurs pausiert!)	Latin-Dance-Fit mit Tini im Verein 11:00 – 12:00 Uhr
18:00						
18:30				FunTone mit Patricia im Verein 18:30– 19:30 Uhr	Yoga mit Markus 18:30 – 19:30 Uhr	
19:00	Gymnastik mit Doris im Verein 18:30 – 19:30 Uhr	Faustball im Verein 19:00 – 20:30 Uhr		Historische Tänze mit Nina im Verein 19:30 – 21:30 Uhr		
19:30						
20:00 Uhr						