

KURSPLAN

UHRZEIT	MONTAG	MONTAG	DIENSTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00							
17:30							
18:00							
18:30		Bauch-Beine- PO im Sportraum am Bootshaus, 18:30 - 19:30	Beach- Volleyball am Bootshaus, 18:30 Uhr		Zirkeltraining Sportraum Bootshaus, 8:30 - 19:30 Uhr		Yoga, Sportraum Bootshaus, 18:30 - 19:30 Uhr
19:00	Gymnastik mit Doris, Sporthalle Grundschule Wollmatingen, 19 -20 Uhr		Funtone mit Patricia, Sportraum Bootshaus, 19 :15 - 20:15 Uhr	Faustball, Turnhalle Wessenbergs chule, 19 - 20:30 Uhr			
19:30						historische Tänze, Sportraum Bootshaus	
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							