

KURSPLAN GÜLTIG AB DEM 12.10.2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:30 Uhr	TOTAL-BODY-WORKOUT mit Nathalie Vereinsheim 17:30 – 18:30 Uhr	Core-Training mit Heike Vereinsheim 17:30 -18:30 Uhr			Zirkeltraining mit Linda Vereinsheim 17:30 – 18:30 Uhr <i>(Info: Kurs pausiert!)</i>	Latin-Dance-Fit mit Tini Vereinsheim 14:30 – 15:30 Uhr
18:00 Uhr						
18:30 Uhr		FunTone mit Patricia Vereinsheim 18:30– 19:30 Uhr			Yoga mit Markus Vereinsheim 18:30 – 19:30 Uhr	
19:00 Uhr	Gymnastik mit Doris Sporthalle Grundschule, Wollmatingen 19 – 20 Uhr	Faustball Sporthalle Wessenberg- schule 19:00 – 20:30 Uhr		Historische Tänze mit Nina Sportraum Vereinsheim 19:00 – 21:30 Uhr		
19:30 Uhr						
20:00 Uhr						